

# MARCH 2023



| LUNCH MENU | WEEK 1<br>Days: 1-2-3  |   | WEEK 2<br>Days: 6-7-8-9-10                                |  | WEEK 3<br>Days: 13-14-15-16-17                             |   | WEEK 4<br>Days: 20-21-22-23-24                          |  | WEEK 5<br>Days: 27-28-29-30-31                        |   |
|------------|--|---|---|--|--|---|---|--|---|---|
| MONDAY     |  |   | Pasta al basilico<br>Uova sode<br>Finocchi<br>Mele        | Pasta with basil<br>Hard boiled eggs<br>Fennels<br>Apples      | Passato di verdura<br>Grana<br>Carote<br>Mele              | Vegetable soup<br>Grana cheese<br>Carrots<br>Apples     | Cous Cous con verdure*<br>Polpette di manzo*<br>Mele    | Cous Cous with vegetables*<br>Meatballs*<br>Apples                           | Gnocchi* al pomodoro<br>Uova sode<br>Finocchi<br>Mele | Gnocchi* with tomato sauce<br>Hard boiled eggs<br>Fennels<br>Apples |
| TUESDAY    |  |   | Minestrina<br>Mozzarelline<br>Carote<br>Pane e marmellata | Soup<br>Mozzarella cheese<br>Bread and jam                     | Riso alla cantonese*<br>Pollo al curry*<br>Arance          | Cantonese rice*<br>Chicken with curry*<br>Oranges       | Pasta e fagioli<br>Asiago<br>Carote<br>Torta            | Pasta and beans<br>Asiago cheese<br>Carrots<br>Cake                          | Hamburger*<br>Patate*<br>Arance                       | Hamburger*<br>Patatoes*<br>Oranges                                  |
| WEDNESDAY  | Cous Cous con verdure*<br>Pollo al forno*<br>Budino                | Cous Cous with vegetables*<br>Baked Chicken*<br>Pudding     | Lasagne*<br>Tris di verdure*<br>Yogurt                    | Lasagna*<br>Mixed vegetables*<br>Yogurt                        | Pasta al burro<br>Frittata con verdure*<br>Budino          | Pasta with butter<br>Omelet with vegetables*<br>Pudding | Riso e zucca<br>Pesce al forno*<br>Fagiolini*<br>Yogurt | Riso with pumpkin<br>Baked fish*<br>Green beans*<br>Yogurt                   | Minestrina<br>Mozzarelline<br>Carote<br>Budino        | Soup<br>Mozzarella cheese<br>Carrots<br>Pudding                     |
| THURSDAY   | Pasta ai piselli*<br>Frittata con prosciutto<br>Spinaci*<br>Banane | Pasta with beans*<br>Omelet with ham<br>Spinach*<br>Bananas | Pizza<br>Pomodori<br>Banane                               | Pizza<br>Tomatoes<br>Bananas                                   | Spezzatino di vitello<br>Polenta<br>Cavolfiori*<br>Banane  | Veal Stew<br>Polenta<br>Cauliflowers*<br>Bananas        | Lasagne*<br>Zucchine trifolate<br>Banane                | Lasagna*<br>Courgettes<br>cooked in olive oil, parsley and garlic<br>Bananas | Pasta al ragù<br>Broccoli*<br>Banane                  | Pasta with meat sauce<br>Broccoli*<br>Bananas                       |
| FRIDAY     | Pasta all'olio<br>Tonno<br>Pomodori<br>Pere                        | Pasta with olive oil<br>Tuna<br>Tomatoes<br>Pears           | Riso al pomodoro<br>Pesce al forno*<br>Fagiolini*<br>Pere | Riso with tomato sauce<br>Baked fish*<br>Green beans*<br>Pears | Pasta al tonno<br>Bastoncini di pesce*<br>Pomodori<br>Pere | Pasta with tuna<br>Fish sticks*<br>Tomatoes<br>Pears    | Pizza<br>Capuccio<br>Pere                               | Pizza<br>Cabbage<br>Pears  | Riso all'olio<br>Pesce gratinato con verdure*<br>Pere | Riso with olive oil<br>Gratin fish with vegetables*<br>Pears        |

La preparazione di alcuni piatti con ingredienti biologici e/o a "km 0" verrà effettuata in base alle disponibilità del mercato.

I piatti contrassegnati con (\*) possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate.

The preparation of dishes with organic ingredients and/or "km 0" will be made on the basis of their availability.

Food marked with (\*) may be prepared with frozen/deep-frozen ingredients.

Note: Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano **allergie o intolleranze** sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio, ed è possibile richiedere allo stesso di consultare l'apposita documentazione che verrà fornita a richiesta.

Note: Information about the presence of substances or products that cause **allergies or intolerances** is available by contacting the service staff. It is possible to ask for a consultation of the appropriate documentation which will be provided upon request.

Dietista Tania Campagnaro